

Коррекция состояния больных сахарным диабетом 2 типа.

Исследования выполнены на клинических базах Ижевской Государственной медицинской академии под руководством д.м.н., профессора Л.А. Лецинского.

У больных сахарным диабетом 2 типа наблюдаются нарушения липидного обмена, в частности, повышенный индекс атерогенности отмечали у 50% больных. В ряде случаев выявляются нарушения функции печени. Поэтому применение статинов и фибратов для нормализации липидного обмена ограничено. Основное значение при подборе препаратов для комбинированной терапии больных сахарным диабетом играет их профиль безопасности.

Цель исследования. Оценить влияние препарата ОВО-Д на общее состояние больных, основные показатели сердечно-сосудистой системы, биохимические показатели крови, характеризующие состояние углеводного и липидного обмена, а также гормонального профиля.

Характеристика пациентов и режим дозирования.

Первую группу составили 8 пациентов с сахарным диабетом 2 типа различной степени тяжести, получавшие ОВО-Д в промежутке между приемами пищи (за 1 час до еды), 3 раза в день в дозе 50 мг по следующей схеме: 1 день - 50 мг однократно, 2 день - 50 мг 2 раза в день, остальные 28 дней - 50 мг 3 раза в день. Вторую группу составили 12 пациентов с сахарным диабетом 2 типа различной степени тяжести, получавшие ОВО-Д в дозе 100 мг по следующей схеме: 1 день - 100 мг однократно, 2 день - 100 мг 2 раза в день, остальные 28 дней - 100 мг 3 раза в день. В третьей группе (10 пациентов) проводилась динамическая оценка влияния ОВО-Д на гормональный профиль женщин в возрасте до 35 лет, имеющих в анамнезе воспалительные заболевания репродуктивной системы. Курс составил 1 месяц. Четвёртая группа (10 пациентов) - контрольная, с сахарным диабетом 2 типа была выбрана для оценки сопоставления динамики суточного уровня сахара в крови по отношению к основной II группе.

Результаты исследования.

1. Проведенные клинические исследования показали, что прием ОВО-Д в дозе 50 мг (I группа) не оказывает достоверного действия по целому ряду биохимических показателей и инструментальных данных: не влияет на показатели центральной гемодинамики и показатели мозгового кровообращения.
2. ОВО-Д в дозе 100 мг достоверно нормализовал показатели артериального давления, оказывал положительное влияние на показатели липидного и углеводного обмена, не влияя при этом непосредственно на уровень содержания глюкозы в крови в течении дня. Оказывал выраженное противовоспалительное действие.
3. Курсовое применение препарата женщинами детородного возраста (III группа) оказывало нормализующее воздействие на гормональный статус организма (по данным содержания уровней кортизола, эстрогена и гормонов щитовидной железы).
4. В течение 2 месяцев наблюдения за больными после отмены препарата отмечали дальнейшее улучшение общего состояния больных, уменьшение выраженности большинства клинических симптомов, нормализацию лабораторных и функциональных показателей.